

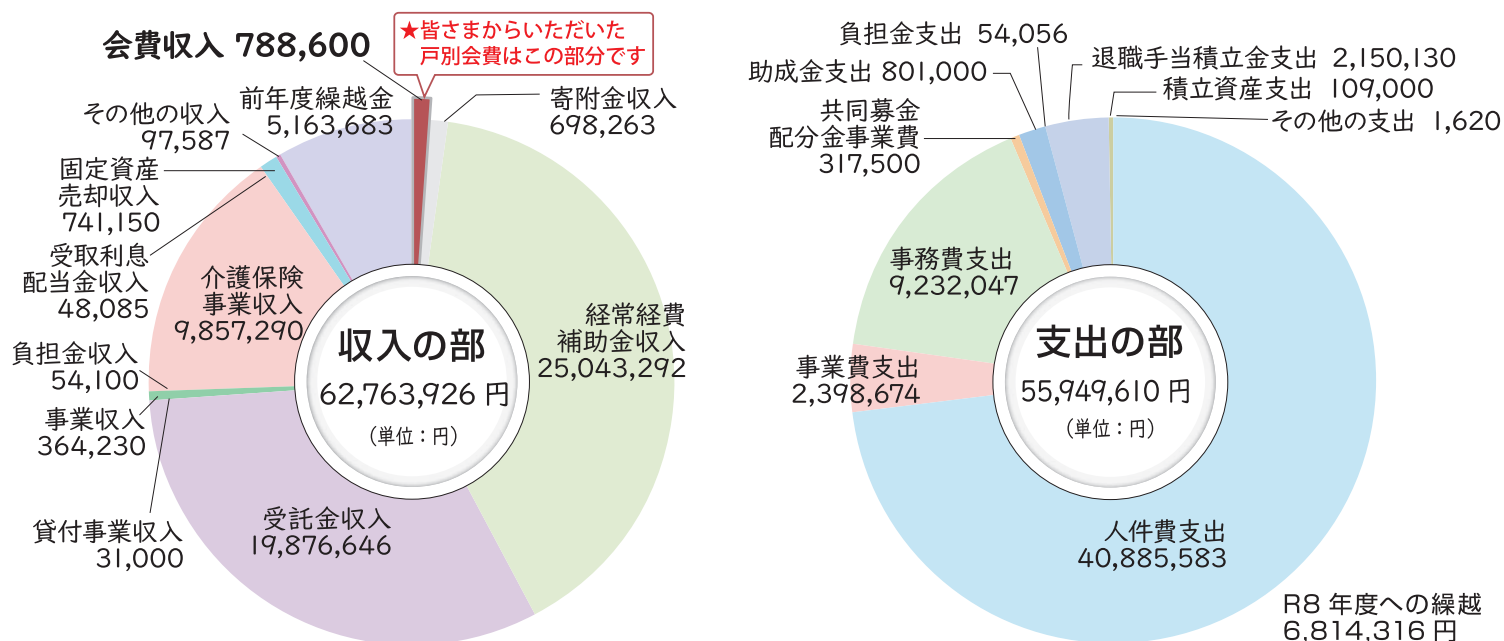


笑顔広がる☆お花見ドライブ!

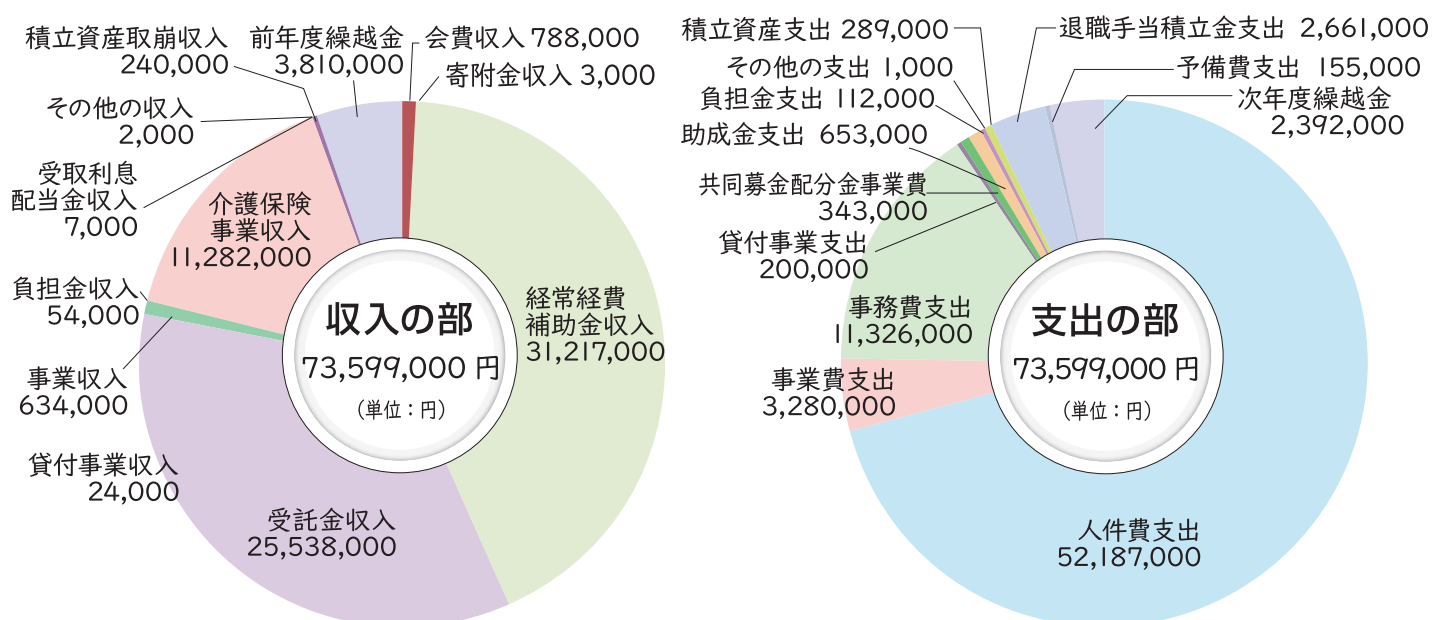
4月のげんき教室で、妙楽寺区民センターへお花見に出かけました!

春の景色を眺めながら、会話に花が咲き、参加者の皆さんの笑顔があふれる一日となりました。季節の移ろいを感じることは、心身の健康づくりにも繋がります。これからもげんき教室では、地域でいきいきと暮らせるように支援してまいります。

令和7年度 一般会計資金収支決算



令和8年度 一般会計資金収支予算



社会福祉法人 睦沢町社会福祉協議会 新評議員の紹介

町社会福祉協議会評議員が新たに下記のとおり選任されました。

予算および事業計画、計算書類、事業報告、理事および監事の選任または解任について審議をいただきます。

評議員	矢澤 邦公	評議員	三槌 優一
評議員	今関 豊	評議員	池田 好子
評議員	藤田 英和		

また、前評議員の皆さまには町社会福祉協議会の事業推進にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

むつざわスマートシニアクラブ連合会 令和8年度 ペタンク大会

4月28日、この日は前日の雨にうって変わりお日様の光が降り注ぐ中、町ペタンク大会が開催されました。今年度は川島ときわ会が1位2位に入賞、上之郷匠会が3位に入賞となりました。この3チームは10月22日（木）に開催される長生地区ペタンク大会にむつざわスマートシニアクラブ連合会代表として出場いたします。



『イラン及び周辺国人道危機救援金』ご報告

日本赤十字社は中東情勢の急速な悪化により、イランおよび周辺国、その他の国・地域で人道危機が深刻化していることを受け、3月16日より受付を開始いたしました。

皆様からお寄せいただいた救援金は、日本赤十字社千葉県支部を通じて被災者への救援・復興支援活動などに充てられます。

温かいご支援をいただき、誠にありがとうございました。



令和8年5月29日現在

新職員紹介

今年度より、町社会福祉協議会のケアマネジャーとして勤務しております、石川正章と申します。

介護について気軽に相談でき、身近で頼れる存在になれるよう、精一杯がんばります。どうぞよろしくお願いいたします。



楽交食堂を利用してみませんか？

がっ こう

【毎月限定 50 食 ※月初営業日から予約受付】

1食
400 円

町民が「楽しく」「交わる」地域の食堂として **毎月第4金曜日** に開催しています。

季節の食材を使ったボリューム満点のメニューを、ボランティア登録している地域の方々が調理して提供しています。また、小中学校の休業期間（夏休み・冬休み・春休み）には子ども無料DAY も設けていますので、ぜひお誘いあわせのうえご利用ください。



- ・ 季節の食材を使ったメニューを毎回楽しみにしています。
- ・ いつも一人ですがここに来るとお話ししながら食べられるので利用しています。新しいお友達もできて楽しいです。
- ・ 自分では作らないメニューもあり、いつもの食材でも新たな発見があったりするのが楽しいです。

食材・食品の寄付も募集しています！

大事に育てた野菜・お米など、採れすぎてしまって廃棄…はもったいない！

その食材、食堂などで使わせてもらえませんか？

寄付いただける食材・食品がありましたら、楽交食堂開催日の1週間前までにご連絡ください。



祝

結婚50周年を迎えるご夫婦を募集します



町社会福祉協議会では、今年度、結婚50周年を迎えるご夫婦に、記念写真または記念品を贈呈します。

【対象のご夫婦】

昭和 51 年9月から 52 年 8 月までにご結婚され、町内にお住まいの方

【問い合わせ・申込】

地区の民生児童委員または町社会福祉協議会へ
9月18日（金）までにご連絡ください。

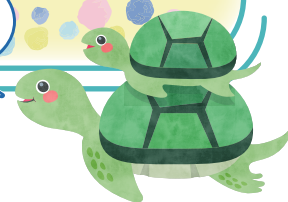


《緩和型通所介護》

ミデイサービス げんき教室 (対象 65歳以上)

毎週火・水・木曜日 10:00 ~ 13:30

千里の道も一歩から



指先から介護予防

お元気だよ!

手や指を動かすことは、脳への刺激にもなり、日常生活に必要な動作の維持にも役立つと言われています。

げんき教室では、カレンダーづくりや塗り絵などを楽しみながら、無理なく指先を使う活動を行っています。

行ってみっか!

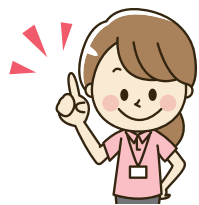
「最近ボタンが留めづらいな…」
「手先を使う機会が減ったな…」

そんな方にもおすすめです。無理なく楽しく続けながら、げんきな毎日を目指してみませんか?ぜひお気軽にお問い合わせください。



おすすめ指体操

両手の指先同士をくっつけて、親指から順番にくるくると回してみしょう。薬指、小指もできますか…?



募集中!

陸沢町障害者福祉会は、新規会員を随時募集しています。

加入資格は、町内にお住いの心身障害者（児）の方とその家族の方、本会の主旨に賛同する方。
※ 障害の有無に関係なくご入会いただけます。会の運営のお手伝いをしていただけの方も募集中です。

【入会を希望される方は、下記連絡先へご連絡ください。】

問い合わせ：障害者福祉会事務局（社会福祉協議会内） ☎ 44-2514

寄付ありがとうございました

(令和8年1月1日～
令和8年5月20日) 敬称略、順不同

◎ 現金

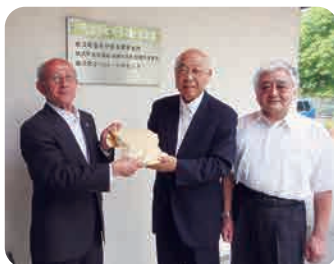
睦沢町商工会女性部 5,000 円
 上市場観光交流センター ぶらっと . . . 3,718 円
 立正佼成会茂原教会 岩楯智由 教会長 . 32,900 円
 歓喜寺 15,000 円
 匿名 30,000 円
 匿名 5,000 円
 匿名 700 円
 匿名 1,700 円
 匿名 4,000 円

◎ 食品

匿名 ネギ
 匿名 . . 玄米 30 kg × 5 (睦沢産コシヒカリ)

◎ 日用品

小池恭子 ミキサー
 匿名 タオル 22 本
 匿名 お弁当箱
 匿名 トイレtpペーパー
 匿名 オイルヒーター
 匿名 下着
 匿名 絵本
 匿名 はがき、封筒



第3 木曜日

スマホの広場

スマホはどんどん触って慣れよう！
 みんなでワイワイ、スマホを活用したい方の交流
 の場です。

【日 時】 毎月第3木曜日
 10:00 ~ 11:30

【申込み】 不要

【費用】 なし

【持ち物】 ご自分のスマートフォン

【対象者】 町内在住者でスマホを活用したい方



第4 金曜日

ボッチャクラブ

ルールは簡単！誰でも楽しめます。
 月1回1時間程度の軽運動に参加してみませんか。
 同日に楽交食堂ランチの開催があります。
 ぜひご利用ください。

【日 時】 毎月第4金曜日
 13:00 ~ 14:30

【申込み】 不要 ※楽交食堂は要申込み

【費用】 なし

【持ち物】 動きやすい服や靴 (室内運動)

【対象者】 町内在住者



その他にも下記の事業があります。事業についての詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。

- ・法人運営事業
- ・企画広報事業
- ・地域ぐるみ福祉ネットワーク事業
- ・在宅福祉用具貸出事業
(車いす・福祉車両貸出)
- ・善意銀行貸出事業
- ・共同募金配分金事業
- ・資金貸付事業
- ・福祉有償運送事業
- ・緩和型通所事業(ミニデイサービス)
- ・むつざわ福祉交流センター管理経営事業
- ・日常生活自立支援事業(愛称:すまいる)
- ・居宅介護支援事業(ケアプラン作成)
- ・生活支援体制整備事業



社会福祉法人 睦沢町社会福祉協議会

〒299-4403

千葉県長生郡睦沢町上市場921-1 (むつざわ福祉交流センター内)

TEL : 0475-44-2514

FAX : 0475-44-0080

E-mail : info@mutusuzawa-shakyo.jp

HP : http://www.mutusuzawa-shakyo.jp/

