



2年振り！

ペタンク大会開催

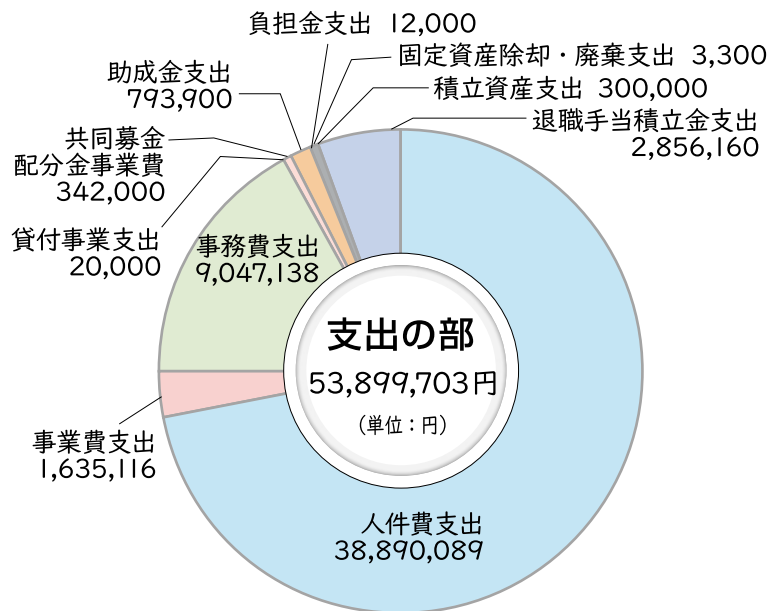
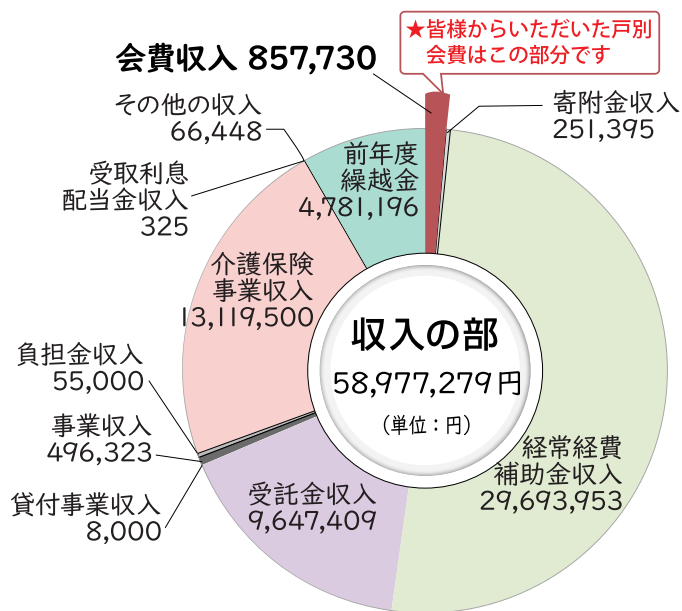


6月2日(木)町総合運動公園にて、町老人クラブのペタンク大会を開催しました。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け大会の中止を余儀なくされていましたが、2年ぶりに開催することができました。

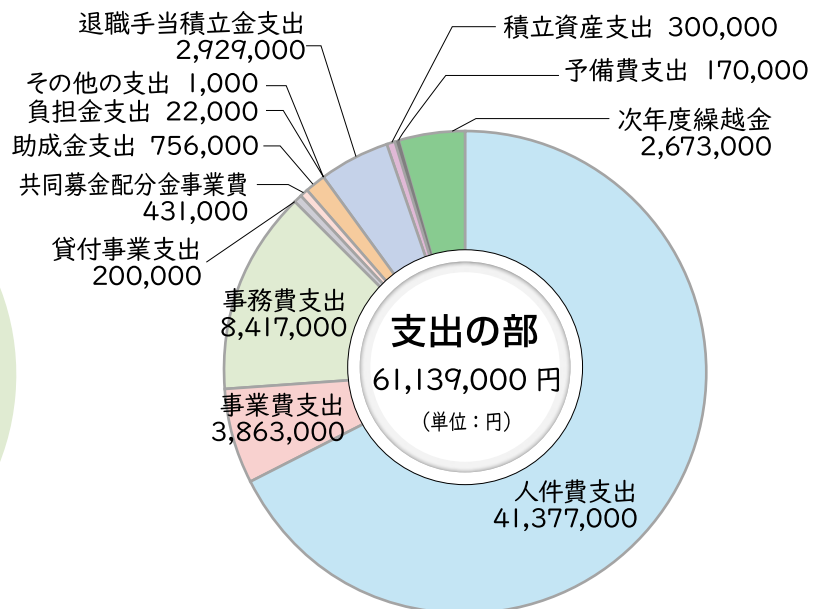
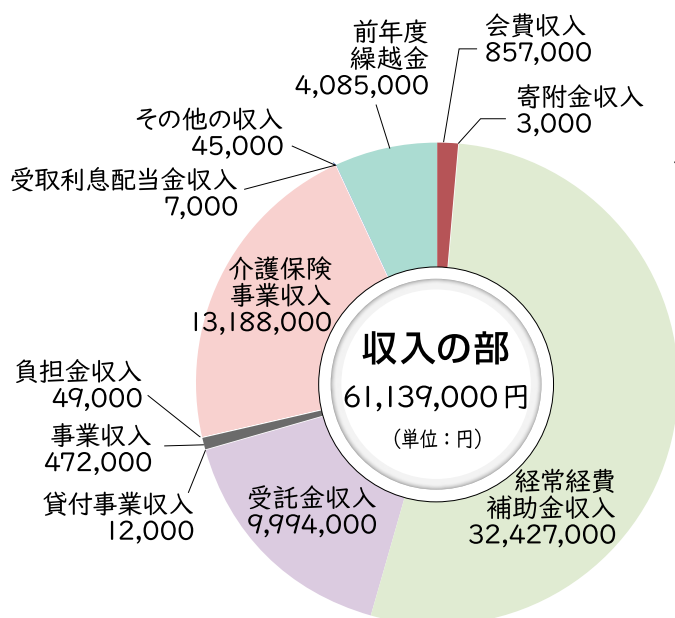
爽やかな風を感じながら競技を楽しみ、久しぶりの活動に笑顔があふれていました。途中あちらこちらで歓声上がり、大盛況でした。

令和3年度 一般会計資金収支決算



R4 年度への繰越 5,077,576 円

令和4年度 一般会計資金収支予算



のびのびキッズルーム



みんなの楽交（講習会）



ボランティア活動の支援

皆さまからいただいた戸別会費は様々な事業で活用されています

新理事・評議員の紹介

町社会福祉協議会理事・評議員が新たに下記のとおり選任されました。町社会福祉協議会の予算、決算などについて審議いただきます。

常務理事	石井 威夫
理事	佐藤 威徳

評議員	飯塚 薫
評議員	久我 政史

また、前理事・評議員の方には、町社会福祉協議会向上のためご尽力いただき誠にありがとうございました。

祝 結婚50周年

町社会福祉協議会では、今年度、結婚50周年を迎えるご夫婦に、記念写真または記念品を贈呈します。

対象のご夫婦

昭和47年9月から48年8月までにご結婚され、町内にお住まいの方

問い合わせ・申込

地区の民生児童委員または町社会福祉協議会へ9月30日(金)までにご連絡ください。



記念写真のイメージ

寄付ありがとうございました (令和4年1月18日~令和4年6月7日) 敬称略

- 岡田 正弘……………布マスク
- 介護タクシー山桜……………5,000円
- 歓喜寺……………15,000円
- 久我 一男……………2,831円
- 里山カフェ&ゲストハウス sou……………5,000円
- 鶴岡 イク子……………玄米 30kg
- 睦沢町商工会女性部……………5,000円
- 若菜 スミ……………リハビリパンツ、尿取りパット
- 匿名……………紙オムツ、リハビリパンツ
- 匿名……………61円
- 匿名……………肌着
- 匿名……………肌着、タオル
- 匿名……………リハビリパンツ、パット
- 匿名……………リハビリパンツ、紙オムツ
- 匿名……………紙オムツ、リハビリパンツ、尿取りパット
- 匿名……………味噌1kg、ポータブルトイレ用消臭剤
- 匿名……………補聴器、紙オムツ、肌着、炊飯器
- 匿名……………ハンカチ、靴下等
- 匿名……………2,500円
- 匿名……………紙オムツ
- 匿名……………玄米 180kg
- 一般社団法人 里山ソーシャルデザインを通じて、
バリラジャパン株式会社より パスタ 10kg



ご寄付いただきました
食品について
社協事業等で活用させて
いただきました。



受章のご報告

✚ 赤十字事業への貢献に表彰状が贈呈されました

株式会社三陽測量設計様へ日本赤十字社千葉県支部熊谷俊人支部長より表彰があり、睦沢町長より伝達されました。

これは長年にわたり日赤活動資金を寄付され事業の進展に貢献したことによるものです。

町内事業所の皆さまにおかれましても毎年温かいご支援、ご協力をいただき感謝申し上げます。



令和3年度千葉県老人クラブ大会で表彰されました

千葉県知事感謝状表彰
『川島ときわ会』



5年にわたり会員が増加し、
地区でのクラブ活動が活発で
他の見本となる団体として
表彰されました。



千葉県老人クラブ連合会
理事長表彰（功労賞）
『川島ときわ会会長 塚本克彦氏』



会の発展に尽力し、会員増強や
活発なクラブ活動の組織作りなど
に貢献し、功績多大なことから
表彰されました。

千葉県遺族会長より表彰されました

もりかわ ひろゆき
森川 廣幸 氏（上之郷）

森川氏は町遺族会の理事として、多年にわたり
会の活動や遺族援護等にご尽力されています。



お気軽にご相談ください

ちょこっとボランティア



- ・年齢問わず誰でも利用できます
- ・ご家族や協力者がいてもかまいません
- ・20分程度の作業が目安です

例) ゴミ出し、季節家電の入れ替え
電球の交換、粗大ごみの運び出し
玄関前の草取り、買い物代行



地域の担い手募集

あなたもちょこボラ登録
しませんか？
社会福祉協議会が
サポートします

スマホの 基本講座 開催



町社会福祉協議会では、5月から7月にかけて、スマートフォンに変えたばかりの方、不安なままお使いの方などを対象に、スマホで便利に、安全に、災害にも強くなる「スマホの基本講座」を開催しています。

参加者から飛び交う質問に、講師陣も期待に応えようとときめ細かに対応してくださったり、ボランティアが補助をするなど、初心者でも安心して参加できる講座となりました。

今回の講座は応募多数にて抽選となりましたが、関心が高いテーマなので再度開催を計画したいと思います。

参加者最高齢 田嶋 静夫さん（90歳）
皆さんと一緒に勉強することなど、
とても久しぶりだったので楽しかったです。

協力：市民大学パソコン教室 茂原校の講師の皆さま
ありがとうございました！

がっこう

『みんなの楽交』講習会を開催

筋肉は一日にして成らず！

5月27日（金）、むつざわ福祉交流センターで体組成計の体験とフレイル予防講習会を開催しました。体組成計の結果シートに一喜一憂の表情をする皆さんでしたが、お話を伺うと、やはり日頃から小さな取り組みをコツコツと続けている方は筋肉量が多く、結果に表れていることがわかりました。

「みんなの楽交」は地域の身近な方を案内役に迎えて全6回開催します。興味のあるテーマに参加してみませんか？



開催日	内 容	案内役
9月30日(金)	イッチー棒体操で身体づくり	寺崎出身 理学療法士 市原 裕邦 氏
10月28日(金)	むつざわまち散歩（バス外出）	上市場在住 香焼 正利 氏
11月25日(金)	写経写仏体験	下之郷弘行寺住職 片岡 俊陽 氏
2月24日(金)	フラワーアレンジメント	未定

※開催月になりましたら申し込み可能です。【費用】参加費300円＋材料費等

睦沢町ボランティア連絡協議会加入団体を紹介します

令和4年6月1日現在

No.	グループ名	人数	代表者	No.	グループ名	人数	代表者
1	更生保護女性会	44	長谷 茂子	11	傾聴ボランティア睦沢みみずくの会	12	船津 永子
2	睦沢町カラオケ愛好会	13	安藤 武雄	12	睦沢環境まもり隊	7	清野 彰
3	睦和会	24	武田 あや子	13	F.K.O.D	4	佐貫田 利一
4	上之郷奉仕会	10	大兼 武夫	14	睦沢町まっしろい広場	17	河野 義恵
5	大北奉仕会	14	久我 政史	15	くらしの足むつざわ	14	中村 方則
6	上市場奉仕会	17	伊原 弘幸	16	むつざわ里地・里山をまもる会	7	佐藤 威徳
7	調理ボランティアA	5	河野 義恵	17	鼓蝶会	11	藤井 鼓蝶
8	調理ボランティアB	6	矢澤 恵子	18	さわやかバンド	6	酒井 康雄
9	調理ボランティアC	7	石井 ますみ	19	環境福祉ボランティア	3	清野 彰
10	睦沢町赤十字奉仕団	18	服部 恵子	(他 個人登録 16名)			

がっこう 私たち、月1回「**楽交食堂**」で活躍中です!



調理ボランティアA・B・Cグループが
美味しいお弁当を作ります



地産地消のお弁当
300円

自分のできることで、楽しみながらボランティア活動をしてみませんか?



個人ボランティアが笑顔で
お弁当を販売します



初心者大歓迎!! 参加してみませんか?

傾聴 ボランティア 養成講座

【日時】 令和4年9月27日(火)
午前10時30分~午後3時30分

【会場】 町農村環境改善センター

【内容】 初心者を対象とした傾聴の基礎

【定員】 24名(要申し込み)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

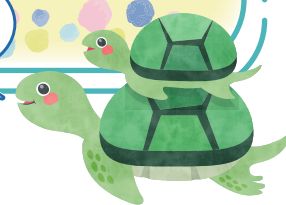
受講料
無料

《緩和型通所介護》

ミニデイサービス げんき教室 (対象 65歳以上)

毎週火・水・木曜日 10:00～13:30

千里の道も一歩から



お元気だより

孤独は経済の損失!?

皆さんは、日本が世界で2番目となる「孤独・孤立担当大臣」を任命したことをご存じですか。孤独は、肥満や一日15本以上の喫煙以上に体に悪く、孤独な人は、社会的なつながりを持つ人に比べ、天寿を全うせずに亡くなる割合は1.5倍以上に上がるとの調査結果も発表されました。孤独で生じる経済損失は約4.8兆円に達すると言われています。

やはり心のささえや人と社会のかかわりは大事ということですね。

最近、出かけることが無くなって人と話すこともない、体力がなくなってきたなどと感じることがありましたら、ぜひご参加ください。こころとからだを元気にしていきましょう。

壁面飾り 『こいのぼり』

皆さん、自分で
作ったこいのぼり
は分かるそう
です



お問い合わせ

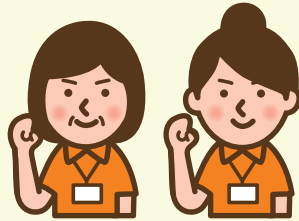
睦沢町社会福祉協議会緩和型通所事業所
TEL 0475-44-2514

社協の事業を紹介します

居宅介護支援事業（ケアプラン作成）

要介護認定を受けた方の相談支援を行います。ご本人の心身の状況やおかれている環境に応じて、ご本人やご家族の意向をもとに介護サービスが適切に利用できるように、介護支援専門員（ケアマネージャー）が医療機関やサービス事業者、施設等との連絡調整をします。

どうぞお気軽に
ご相談ください



■事業実施地域

睦沢町内

■サービスを利用できる方

介護保険で要介護・要支援の認定を受けた方

■サービスの内容

- ・ケアプラン（居宅介護サービス計画）の作成
- ・介護サービスを利用するために必要な連絡調整

■利用料金

介護保険制度から全額給付されるので自己負担はありません。

新規事業

月1回 金曜日 セルフカフェ OPEN

ほっと一息、コーヒーをどうぞ

カフェの利用だけでなく、介護のお悩みや、認知症のこと、ご自身の健康など、ケアマネージャーやソーシャルワーカーに直接相談することもできます。どなたでも、どうぞゆっくりとお過ごしください。

◆場所

むつざわ福祉交流センター 上市場 921-1（旧保育所）

◆時間 10：00～12：00 予約不要

◆日程

7月29日(金)	8月26日(金)	9月30日(金)	10月28日(金)	11月25日(金)
12月26日(月)	1月27日(金)	2月24日(金)	3月27日(月)	※12月と3月は 月曜日開催



◆料金 無料（募金箱の設置あり）

◆対象者 町民どなたでも利用できます

睦沢町認知症カフェ補助事業
主催：睦沢町社会福祉協議会

その他にも下記の事業があります。事業についての詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。

- ・法人運営事業
- ・企画広報事業
- ・地域ぐるみ福祉ネットワーク事業
- ・在宅福祉用具貸出事業
（ベッド・車いす・福祉車両貸出）
- ・善意銀行貸出事業
- ・共同募金配分金事業
- ・資金貸付事業
- ・福祉有償運送事業
- ・家族介護用品支給事業（紙おむつ支給）
- ・むつざわ福祉交流センター管理経営事業
- ・日常生活自立支援事業（愛称：すまいる）
- ・居宅介護支援事業（ケアプラン作成）
- ・生活支援体制整備事業
- ・緩和型通所事業（ミニデイサービス）



社会福祉法人 睦沢町社会福祉協議会

〒299-4403

千葉県長生郡睦沢町上市場921-1（むつざわ福祉交流センター内）

TEL：0475-44-2514

FAX：0475-44-0080

E-mail：info@mutusuzawa-shakyo.jp

HP：http://www.mutsuzawa-shakyo.jp/

