



令和4年度 地域ふくし交流会

仲間づくり！ 外出してリフレッシュ

新しいことに挑戦



R3年 腸の健康講話



R2年 3B体操



R3年 七夕の折り紙

あなたも参加してみませんか

町社会福祉協議会では65歳以上の方を対象に、移動の足が無い高齢者でも気軽に外出して地域の方との交流ができるよう「地域ふくし交流会」を実施します。毎回テーマを変えて楽しい企画を用意しています。

令和4年度は、春・夏・冬の全3回の開催予定です。(裏面参照)

◆参加費 600円 (昼食代含む) + 別途工作等の材料費

◎当日現金でお支払いください

◆昼食付き

◎お弁当を提供します (代金は参加費に含む)

※お知らせ

感染症対策のため館内の飲食ができない場合は開催内容を半日に変更し、お弁当の提供を見送る場合があります。

◆ご自宅付近まで送迎付きで楽々♪

◎参加申し込み時に、ご希望の昇降場所をお知らせください

問い合わせ・申込み (チラシを見てと、お気軽にどうぞ)

☎44-2514 睦沢町社会福祉協議会



地域ふくし交流会 令和4年度 年間計画表

【会場】 むつざわ福祉交流センター

【参加費】 600円（昼食代含む）別途工作等材料費

【対象者】 町内在住の65歳以上の方

ご自分で送迎車の乗り降り、移動等ができる方

【開催目的】 移動の足が無い高齢者でも気軽に外出して地域の方との交流が出来る機会を提供します

【定員】 開催内容により12～18名

開催日時	10:00～12:00	13:00～13:50	参加費+昼食代+材料費
4月22日（金）	リズムに乗って元気よく！ 3B体操	脳トレ ゲーム、歌など	600円
8月26日（金）	簡単手芸キットでつくる 素敵なアクセサリ	〃	1,000円
1月27日（金）	新年に飾れる タオルアート干支飾り	〃	1,000円

《申し込み方法》

開催月の1日から、お電話等で申し込みを受け付け、各回定員になり次第締め切ります。

※お知らせ

感染症対策のため日程・開催内容を変更する場合があります。
お申し込み時に必ずご確認ください。

問い合わせ・申込み（チラシを見てと、お気軽にどうぞ）

☎44-2514 睦沢町社会福祉協議会