

令和5年度

新規オープン参加者募集

睦沢町認知症カフェ補助事業

主催：睦沢町社会福祉協議会

Café-Chienowa
おしゃべりサロン

ちえのわ

「ちえのわ」で できること

- ▶参加者との交流、おしゃべり、つながりができる
- ▶専門家に介護相談ができる
- ▶脳トレやかんたん体操に参加できる
- ▶運営のお手伝いで地域活動(ボランティア)ができる

◆サロン開催日 ※裏面参照

毎月 第2・第4月曜日 10:00~11:00

お茶を飲みながら、情報交換ができるサロンです。
時にはゲストを招き、健康のお話や生活情報を提供します。(裏面参照)



◆参加方法

初回参加のみ、まずはお電話等で予約と参加登録をお願いします。
登録後は参加したい回に直接お越しください。毎回の予約は不要です。

◆お問い合わせ・初回参加のご予約 平日8:30~17:15 土日祭日休み

電話： 44-2514 Email: info@mutsuzawa-shakyo.jp

主催： 社会福祉法人睦沢町社会福祉協議会

認知症カフェはその名前から「認知症の人しか参加できない」と誤解されがちですが、そうではありません。認知症カフェは、気軽に介護相談ができる場所であり、認知症や高齢者の暮らしについて理解を深め、住みよい地域づくりをしていこうという目的に沿って開催する、地域の誰もが参加できる集いの場です。

◆スケジュール【 第2・4月曜日 10:00～11:00 】

登録後、参加したい回に直接お越しください。毎回の予約は不要です。
内容は都合により変更になる場合があります。

開催日		テーマ
4月	10日・24日	※参加登録会・説明会
5月	8日・22日	老化物質の蓄積を最新機器でチェックしてみよう
6月	12日・26日	デジタル活用していますか？
7月	10日・24日	かくれ脱水にご注意！体調の整え方
8月	14日・28日	認知症や介護のあれこれ
9月	11日・25日	シニアのお金の管理について考えよう
10月	23日	*秋の手作り作品展* ※9日の祝日は開催無し
11月	13日・27日	目指せ快腸生活！寒い冬も元気に過ごそう
12月	11日・25日	クリスマス月間 お楽しみ会
1月	22日	新年の誓い 私の思い ※8日の祝日は開催無し
2月	26日	終活はじめませんか？ ※12日の祝日は開催無し
3月	11日・25日	災害に備える ご近所で助け合いしていますか

同月2日とも同じテーマで進めますが、脳トレやテーマに沿った宿題が出ますので、2回参加しても楽しめる内容となっています。

◆対象者

認知症や高齢者の暮らしについて理解を深めながら、地域参加したい方。
年齢や性別は問いません。

◆送迎について

来館の際には、できるだけ 乗り合い 公共バス ぐらしの足 などをご利用ください。
帰宅時は、社協ワゴンが町内を一周します。

◆参加時の料金

カフェ利用料金(お茶やコーヒーとお菓子のセット) 1人 200円

◆お問い合わせ・初回参加のご予約 平日8:30～17:15 土日祭日休み

電話： 44-2514 Email:info@mutsuzawa-shakyo.jp

主催： 社会福祉法人睦沢町社会福祉協議会